

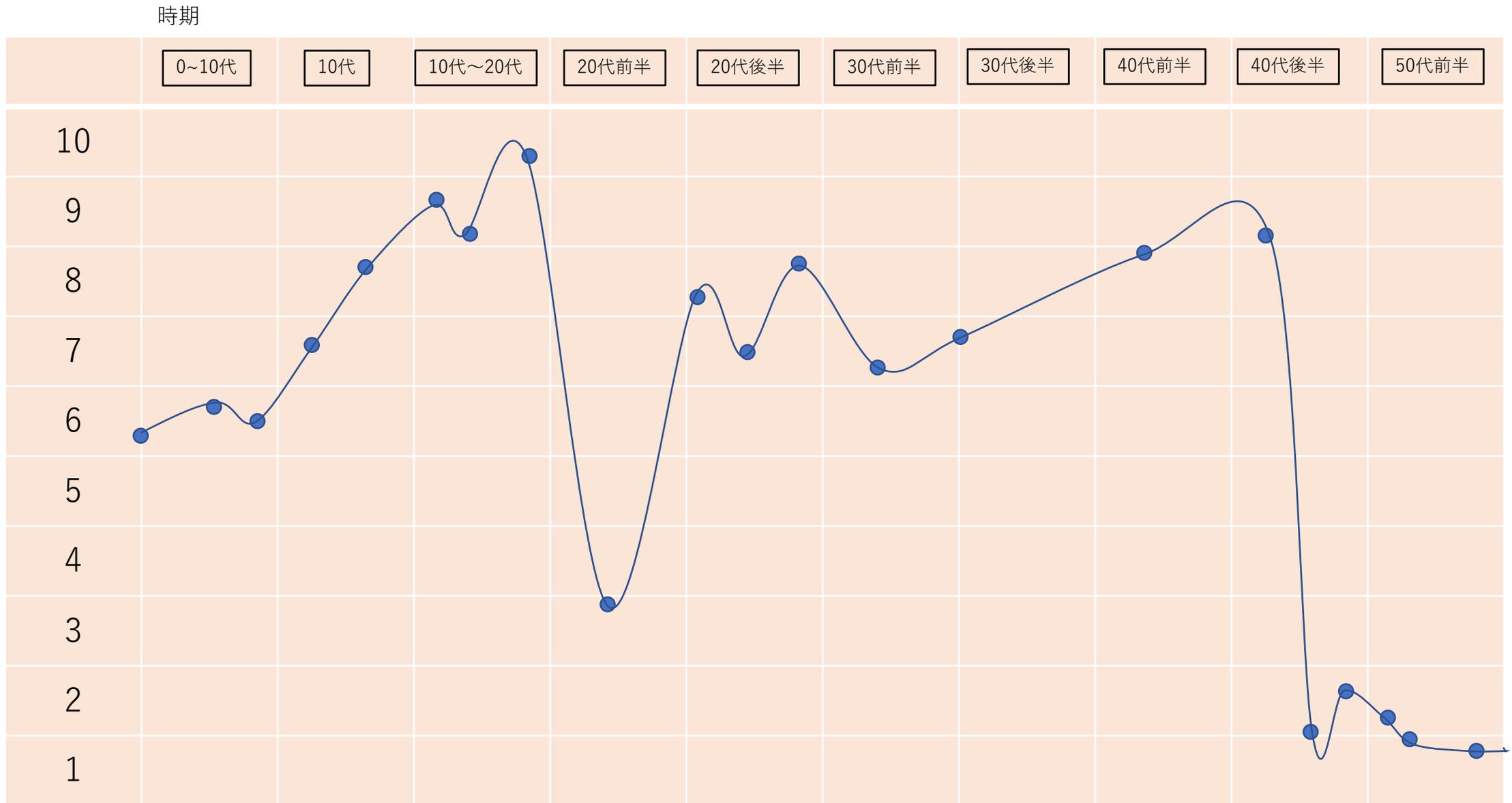
ライフラインチャート

永田キャリアコンサルタント事務所

五十嵐 (仮名) さんの
ライフラインチャート

西暦	19xx年～	19xx年～	19xx年～	19xx年～	19xx年～
年齢	0～10代	10代	10代～20代	20代前半	20代後半
時期	出生～小学校	中学校・高校	大学・専門学校・社会人等	社会人①	社会人②
主な転機・出来事	<ul style="list-style-type: none"> ・盲腸で入院 ・引越し、転校 ・妹の誕生 	<ul style="list-style-type: none"> ・中学校で卓球部に入部 ・高校は天文部、3年時部長 	<ul style="list-style-type: none"> ・国立甲大学工学部機械工学科入学 ・足を骨折し入院 ・母が病気で長期入院 	<ul style="list-style-type: none"> ・A社入社 ・生産管理部に配属 ・新卒採用のプロジェクトメンバーに選ばれる 	<ul style="list-style-type: none"> ・生産管理部に所属 ・主任に昇進 ・ライン改善プロジェクトリーダーに選抜 ・結婚、第一子（長男）誕生
出来事・本人に影響を受けた	<ul style="list-style-type: none"> ・祖母 ・野口英世やエジソンの伝記 ・特撮番組や映画 ・小6の担任のA先生 	<ul style="list-style-type: none"> ・中2の理科の先生 ・初恋 ・友人H君 ・SF小説 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゼミの担当教官 ・友人J君 ・井深大や本田宗一郎 	<ul style="list-style-type: none"> ・S先輩 ・人事部採用教育担当のTさん 	<ul style="list-style-type: none"> ・取引先B社社長、工場長 ・航空機や原発の事故
成功体験	<ul style="list-style-type: none"> ・小学校5年生、夏休みの自由研究で県知事賞 ・ラジオを組み立てる ・算数や理科の成績が良くて家族に褒められた 	<ul style="list-style-type: none"> ・第一志望の高校に合格 ・天文部の研究発表が専門誌に掲載、部員数大幅増加 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゼミの副幹事として活躍 ・卒論には充実感あり「機械配置と生産効率」 ・家庭教師先の生徒が志望校に合格 	<ul style="list-style-type: none"> ・希望通りの配属 ・先輩、上司に親身に指導してもらえた ・リクルーター、新人指導担当で成果あり 	<ul style="list-style-type: none"> ・T製品の製造コスト10%ダウン達成 ・同僚の退職引き止め
失敗体験	<ul style="list-style-type: none"> ・少年野球を頑張ったがレギュラーになれず 	<ul style="list-style-type: none"> ・初恋は結局、告白できず 	<ul style="list-style-type: none"> ・親に借りた車で事故 ・大失恋 ・生き方に悩む 	<ul style="list-style-type: none"> ・配属初日に遅刻 	

西暦	19xx年～	20xx年～	20xx年～	20xx年～	20xx年～
年齢	30代前半	30代後半	40代前半	40代後半	50代
時期	社会人③	社会人④	社会人⑤	社会人⑥	社会人⑦
主な出来事・転機	<ul style="list-style-type: none"> ・会社方針により営業へ異動 ・研修後、乙市（地元）営業所に赴任 ・第二子（長女）誕生 	<ul style="list-style-type: none"> ・乙市営業所所長になる ・所員と家族ぐるみの付き合い 	<ul style="list-style-type: none"> ・乙市営業所長から丙市支社長へ ・持ち家購入 ・単身赴任 ・子供が不登校 ・妻との不仲 	<ul style="list-style-type: none"> ・丙市支社長 ・支社長のストレスと過労で入院 	<ul style="list-style-type: none"> ・本社マーケティング副部長へ異動 ・早期退職優遇制度の導入 ・長男就職、長女大学進学 ・SNSを始める
出来事・本影 響を受けた人	<ul style="list-style-type: none"> ・取引先C社社長 ・営業所赴任当時の所長 ・日本人宇宙飛行士 	<ul style="list-style-type: none"> ・取引先D社社長、取締役 ・プロジェクトやプロフェッショナルの仕事を取り上げた番組 	<ul style="list-style-type: none"> ・取引先S社S社長 ・経営学の書籍 ・親友の同期入社Tの退職 	<ul style="list-style-type: none"> ・本社B専務（新人時代の上司） ・コミュニケーションに関する本 ・スタジオジブリの映画 	<ul style="list-style-type: none"> ・被災地でボランティア ・健康に関する本
成功体験	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴルフ大会成功、新規顧客開拓に実績をあげる。その他の販売促進イベントもほとんどが成功 ・営業のやりがいを実感 	<ul style="list-style-type: none"> ・営業所の業績好調 ・攻略先だったS社と新規大型取引開始 ・部下たちとは信頼関係が築けた ・取引先との会合頻繁、乙市の実力者との関係良好 	<ul style="list-style-type: none"> 乙市営業所赴任時からの売り上4倍に ・支社長、所長会議で優秀賞を受賞 ・成果が評価され中核支店の支社長へ異動 	<ul style="list-style-type: none"> ・ファイリングシステムの改善により業務効率化 	<ul style="list-style-type: none"> ・製品紹介のパンフレット作成
失敗体験	<ul style="list-style-type: none"> ・引き継ぎに不備があり、取引先からクレーム、商談失敗 	<ul style="list-style-type: none"> ・部下の結婚式で仲人のスピーチで失敗 	<ul style="list-style-type: none"> ・利益率は低下 	<ul style="list-style-type: none"> ・支社の売り上げ低迷 ・部下の勤怠の乱れ、不正の発覚 ・中途入社K君の指導がうまくいかず早期退職 	<ul style="list-style-type: none"> ・上司の部長が不在時に連絡ミスでトラブル



満足度

西暦	〇〇年～				
年齢	0～10代	10代	10代～20代	20代前半	20代後半
時期	出生～小学校	中学校・高校	大学・専門学校・社会人等	社会人①	社会人②
主な 転出 機来 事・					
出影 来響 事を ・受 人け ・た					
成 功 体 験					
失 敗 体 験					

西暦	〇〇年～				
年齢	30代前半	30代後半	40代前半	40代後半	50代
時期	社会人③	社会人④	社会人⑤	社会人⑥	社会人⑦
主な 転出 機 来 事 ・					
出 来 事 ・ 本 人 ・ 影 響 を 受 け た					
成 功 体 験					
失 敗 体 験					

それぞれの満足度を点で印をつけ、線で結んでみましょう！

時期	0~10代	10代	10代~20代	20代前半	20代後半	30代前半	30代後半	40代前半	40代後半	50代前半
10										
9										
8										
7										
6										
5										
4										
3										
2										
1										

満足度